

SEGNI E SINTOMI
IN
MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

sussidio per la diagnosi

Francesco Bozzeda

SOMMARIO

INTRODUZIONE.....	9
QUADRI DA DEFICIT/ECCESSO.....	11
QUADRI IN BASE AGLI ORGANI (Zang).....	13
DOLORE	15
TOSSE	17
RESPIRAZIONE.....	19
GOLA.....	20
ASMA.....	22
RINORREA.....	24
MUCO E CATARRO	26
DIGESTIONE	28
SETE E BEVANDE.....	30
APPETITO.....	32
REFLUSSO GASTROESOFAGEO	34
GUSTO PERCEPITO	36
ALITO	38
SALIVAZIONE.....	40
ADDOME	42
AREA SOTTO IL PROCESSO XIFOIDEO.....	42
EPIGASTRIO (JIAO MEDIO: STOMACO E MILZA)	42
IPOGASTRIO (JIAO INFERIORE: INTESTINO, VESCICA, UTERO)	43
IPOCONDRI (FEGATO E CISTIFELLEA).....	44
NAUSEA	46
VOMITO.....	48
BORBORIGMI	50
FLATULENZA	52
FECI – STIPSI E STITICHEZZA.....	54
FECI – DIARREA.....	56
EMORROIDI	58
URINE.....	60
STANCHEZZA.....	62
CEFALEA.....	64
VERTIGINI	66
NISTAGMO	68
MEMORIA.....	70

LABBRA.....	72
DOLORE/PARALISI FACCIALE	74
GENGIVE SANGUINANTI.....	76
ULCERE BUCCALI (AFTE).....	78
HERPES LABIALE.....	80
TREMORI.....	82
PARESTESIE	84
DEBOLEZZA MUSCOLARE.....	86
SPASMI	88
CRAMPI.....	90
GAMBE SENZA RIPOSO.....	92
ARTICOLAZIONI	94
SEGNI DELLE ORECCHIE	96
UNGHIE.....	98
CAPELLI.....	100
VOCE / FONAZIONE	102
AFASIA	104
BALBUZIE	106
INSONNIA	108
SONNOLENZA	110
RUSSAMENTO.....	112
SUDORAZIONE.....	114
ODORE CORPOREO	116
EDEMA.....	118
ACUFENI.....	120
SORDITA'.....	122
OCCHI	124
PELLE	126
COLORITO DEL VISO	128
LESIONI CUTANEE	130
RAGADI.....	134
MASSE.....	136
PALPITAZIONI	138
VASI SANGUIGNI	140
SANGUINAMENTI.....	142
MESTRUAZIONI	144
STILICIDIO UTERINO.....	148
SANGUINAMENTO NELLA OVULAZIONE.....	150
SANGUINAMENTO FUORI DALLA MESTRUAZIONE.....	150

SANGUINAMENTO POST COITO.....	152
LEUCORREA.....	154
ABORTO.....	156
MENOPAUSA	158
PROBLEMI SESSUALI DELL'UOMO	160
TERMOGENESI.....	162
FEBBRE.....	164
BRIVIDI	166
CAMMINATA E ANDATURA	168
POSTURA.....	170
SHEN E DISTURBI PSICO-EMOTIVI	172
LINGUA	176
POLSO	178
LIBRI DELL'AUTORE.....	184

INTRODUZIONE

Questa raccolta di segni e sintomi nasce come supporto clinico strutturato, destinato a operatori e studenti di Medicina Tradizionale Cinese che desiderano affinare le proprie capacità diagnostiche attraverso un riferimento sintetico, ma profondamente radicato nella teoria della Medicina Tradizionale Cinese.

Nel lavoro clinico, la rilevazione dei sintomi non può limitarsi a una raccolta passiva di dati, né a una semplice trasposizione in etichette sindromiche. Ogni manifestazione del corpo, che si tratti di febbre, dolore, alterazioni dell'alvo o dell'umore, rappresenta un'espressione concreta dello squilibrio energetico, e richiede un processo diagnostico che unisca: osservazione (望 wàng), ascolto e olfatto (闻 wén), interrogazione (问 wèn), palpazione (切 Qiè), ma soprattutto capacità di ragionamento clinico.

I sintomi sono stati organizzati in tabelle tematiche, ciascuna delle quali riporta:

- La descrizione del segno o della manifestazione clinica,
- La/le diagnosi energetiche prevalenti,
- Eventuali note cliniche che aiutano l'inquadramento (sede, modalità di comparsa, fattori aggravanti o allevianti).

Ogni quadro clinico è stato elaborato considerando:

- Le quattro radici principali della patologia (vuoto, eccesso, interno, esterno),
- I fattori patogeni coinvolti (freddo, calore, vento, umidità, secchezza, Flegma, calore tossico),

- La differenziazione tra pieno/vuoto, Yin/Yang, Qì/Sangue/Fluidi,
- L'eventuale relazione tra Shen e corpo, nelle manifestazioni emotive.

Questa raccolta non intende sostituire lo studio teorico dei classici o dei testi fondamentali, né sovrapporsi all'esperienza clinica diretta. Al contrario, si propone come una guida sintetica alla consultazione rapida, una guida utile per la diagnosi differenziale, per supportare lo sviluppo del ragionamento clinico indipendente.

Un invito alla riflessione:

Ogni sintomo racconta un processo.

Ogni processo è la traccia visibile di un'interazione tra Cielo e Terra.

Osservare, comprendere e trattare significa entrare in ascolto profondo di ciò che il corpo comunica.

INSONNIA

Tipo di insonnia	Caratteristiche cliniche	Spiegazione MTC
Sonno molto disturbato, sensazione di calore, eccessiva attività onirica	Eccesso	Attività mentale intensa, agitazione interna, presenza di Fuoco, Calore o Flegma che disturbano lo Shen
Non essere in grado di addormentarsi o mantenere il sonno, ma senza i sintomi precedenti	Deficit	Carenza di Sangue, Yin o Qi che non riescono a trattenere lo Shen nel Cuore.
Difficoltà ad addormentarsi	Difficile inizio del sonno	Vuoto del Sangue (Fegato e/o Cuore)
Difficoltà ad addormentarsi con mente iperattiva	Difficoltà ad "staccare", mente attiva, agitazione, si rigira nel letto, pensieri incessanti	- Fuoco di Cuore - Disarmonia tra Yi e Shen (Milza e Cuore)
Risvegli frequenti e incubi	Sonno disturbato, agitazione, sogni vividi o incubi, irritabilità	Fuoco del Fegato
Risvegli improvviso	Risvegli improvvisi con ansia o tachicardia, sogni agitati, possibile palpitazione, sudorazione	Fuoco del Cuore
Risvegli frequenti	Sensazione di calore serale, sudorazione notturna, bocca secca, lieve ansia	Calore da vuoto dello Yin
Risvegli precoci	Risveglio precoce (es. 4-5 di mattina), difficoltà a riaddormentarsi	- Deficit di Yin di Fegato e Rene - Risalita del Yang di Fegato
Sonno leggero	Si dorme ma il riposo non è profondo, molti sogni, senso di stanchezza al risveglio	- Deficit di Sangue del Cuore
Insonnia con irritabilità	Sbadigli frequenti, umore instabile	Stasi di Qi del Fegato

Tipo di insonnia	Caratteristiche cliniche	Spiegazione MTC
Insonnia da eccesso alimentare	Difficoltà ad addormentarsi dopo cena, pienezza epigastrica, eruttazioni oppure il sonno è agitato con sogni o incubi.	Ritenzione di cibo
Insonnia in età avanzata	Sonno leggero o assente, memoria debole, lombalgia, vertigini	Deficit di Rene e Cuore